

# 社会福祉法人 本郷の森 令和5年度 事業報告書

## 『ホームいちょう』『第2ホームいちょう』

### ホームいちょう

今年度は、産休に伴い施設長が交代となり、ホーム業務、職員連携、メンバーとの関係作りなど時間をかけ取り組みました。年間を通して、入居面接や入退去の入れ替わりが多い1年でしたが、そんな中でも、メンバーは、巻き込まれることなく各自の生活を維持することができていました。

行事については、コロナが、5月から5類になり、施設内の感染対策も大分緩和されたことで内容の枠を少し広げることができました。池袋防災館、毎月の食事イベント、日帰りバス行事、東大ホームカミングデイ参加、クリスマス会、季節イベントなどを実施。また、法人行事のバレー大会の応援やAED講習会にも参加することで、通所系のメンバーとの交流を図ることができたのは、良かったです。

職員交流としては、初の試みで土日の代替職員に声をかけ、虐待研修&懇親会を開催。ホームの職員+代替職員5名の参加があり、業務に入って心配なことや気になることなどの意見を聞くことができ、今後も、こういった機会を持てるよう考えていきたい。

3月にアパートタイプに入居していたメンバーが退去し、6月までに新しいメンバー確保のため入居募集の準備に入りました。

### 第2ホームいちょう

4月からは職員が1名加わり、新しい体制での支援がスタート。初めの数ヶ月は引継ぎ業務が多かった。また、代替世話人として勤務していた2名が非常勤となり、支援の幅が広がっている。また、入退院支援や日々の通院・買物同行などの対応がある中で、今年度は卒業を控えたメンバーが3名おり、物件探しや卒業支援について関係者と調整することや外出する日が増えている。通例行事であった防災館見学の際にはホーム合同での食事を楽しむ時間を作ることが出来た。スイカ割り+花火大会、卒業を外食でお祝い、クリスマス会を実施など、イベントを少しずつ復活させ、思い出作りや親睦を深めることができた。

10月に卒業した101の部屋に緊急性がある方の入居を募集期間であったが、11月に急遽入居を決めている。また、12月に1名が卒業し、人の入れ替わりの多い10-12月の3ヶ月であった。

12月から産休に入る職員の引継ぎを開始し、2月より産休に入る。

3月より新たに1名が入居し、4部屋満室になった。

### 1.利用者の状況(令和6年3月1日付)

#### ホームいちょう【定員7名】介護サービス包括型事業

介護サービス包括型事業	入居者情報	入居開始 (退居予定)	日中活動	生活保護	居住地
102号室(アパート)		H29.12 (R6.12)			
201号室(アパート)		R5.8 (R8.8)			
202号室(アパート)		R4.2 (R7.2)			
203号室(共同)		R4.12 (R7.12)			
204号室(共同)		R5.6 (R8.6)			
301号室(共同)		R4.12 (R7.12)			
302号室(共同)		R5.11 (R8.11)			

・201号室:R5.5退居 ・302号室:R5.8退居 ・202号室:R6.3退去

#### 第2ホームいちょう【定員4名】介護サービス包括型事業

介護サービス包括型事業	入居者情報	入居開始 (退居予定)	日中活動	生活保護	居住地
101号(共同)		R5.11 (R8.11)			
201号(共同)		R3.1 (R7.1)			
202号(共同)		R4.2 (R7.2)			
203号(共同)		R6.3 (R9.3)			

・101号室:R5.10退居 ・203号室:R5.12退居

### 2.メンバー・OB等への支援・プログラム

#### 【夕食会】

前年度に引き続き新型コロナウイルス感染予防のため、毎週木曜日に開催していた「夕食会」「OB夕食会」共に中止となっている。代わりにして、今年度は月1回『食事イベント』としてチーフと職員でお弁当の検討・買い出し・配布を実施している。

【その他】

○今年度は文京区からの物価高騰対応支援給付金を毎月の利用料と光熱水費に充てることでメンバーの負担を軽減している

【ホームいちよう】

<支援>

・服薬管理 ・金銭管理 ・調理支援 ・ケースカンファレンス ・代替世話人面接&オリエン ・診察同行 ・買い物同行 ・OB居宅訪問&電話相談 ・熱中症対策用品等のお渡し(7~9月) ・飲食物の寄付品配布(2回) ・緊急すぐメールテスト配信 ・インフルエンザ予防接種 ・防寒対策の配布用カイロ設置

<環境整備>

・3Fトイレ照明スイッチ交換 ・防虫/防鼠対策&駆除 ・居室清掃/カーテンクリーニング ・キッチン排水口掃除 ・蛇口パッキンの交換 ・共有部ホワイトボード購入 ・掃除機購入 ・居室扉工事 ・居室網戸修繕 ・折りたたみテーブル購入 ・トイレブラシ交換 ・洗面所換気扇工事 ・共同部全体の清掃 ・302号室カーテンクリーニング ・パンクした自転車の修理(2回) ・季節行事飾りつけ ・交流室に加湿器設置 ・乾燥機フィルター買い替え ・ベランダにゴミ置き場設置 ・押入れの整理棚を購入 ・事務室内の配線整理 ・交流室パーテーション撤去 ・203号室エアコン交換 ・複合機プリンター導入 ・自転車&電話買い替え ・202号室ハウスクリーニング

【第2ホームいちよう】

<支援>

・服薬管理 ・金銭管理 ・代替世話人面接 ・診察同行 ・買い物同行 ・ケースカンファレンス ・熱中症対策配布(7~9月) ・外食行事 ・鍵の使い方 ・洗濯の干し方など生活スキルの確認・向上

<環境整備>

・草むしり ・防災備蓄品交換 ・空気清浄機による換気 ・階段部分の滑り止め設置 ・シューズラック設置 ・1・2階部分のトイレ修理 ・2F洗面所の水道部分修理 ・お風呂の備品交換 ・交流室の丸椅子を1脚背もたれ付きの椅子に変更 ・カーテンレール修理 ・自転車ブレーキ修理 ・ポストの鍵修理 ・麦茶ポット漂白 ・スポンジ交換 ・コープ受取場所確保 ・乾燥機フィルター交換 ・非常勤のLarkアカウント・ランディスクの導入 ・階段部分滑り止め設置 ・物干しの増設 ・消防設備点検 ・救急箱期限チェック ・空気洗浄機分解清掃 ・キッチンマット新調 ・期限切れの食品廃棄 ・災害時掲示物の内容変更 ・事務室に棚設置 ・玄関にすのこ設置 ・常時施錠に切り替え

3.行事・出来事

日程	内容	メンバー参加人数	
		ホームいちよう	第2ホームいちよう
4月	食事イベント(お弁当配布)	6	4
5月	食事イベント(お弁当配布)	5	4
6月	食事イベント(お弁当配布)	6	4
	池袋防災館見学&食べ放題ランチ	2	3
7月	食事イベント(お弁当配布)	6	4
	七夕飾りつけ	-	3
8月	食事イベント(お弁当配布)	7	4
	スイカ割り・花火大会	-	4
	防災訓練	-	4
9月	食事イベント(お弁当配布)	6	4
	かき氷会(2回実施)	6	-
	心のふれあいバスハイク	-	1
	防災訓練(火事想定)	-	4
10月	食事イベント(お弁当配布)	6	3
	東大ホームカミングデー(販売手伝い)	2	-
	外食行事&メンバー送別会	-	4
	ハロウィン(デザート配布)	7	3
11月	食事イベント(お弁当配布)	7	4
	合同外出行事(東京タワー、科学技術館)	3	3
	バレーボール大会(応援)	2	3
12月	ふれあいの集い	1	-
	オーダーメイド型防災訓練	5	1
	法人内AED講習会	2	-
	クリスマス会	7	3
	バレーボール大会祝勝会	2	-
	お茶会	2	-
	年越しセット(食品など)配布	7	3
1月	食事イベント(お弁当配布)	7	3
	心のふれあい地域交流祭(オンライン)	3	3
	年明け行事(おしるこ等配布)	7	3
	防災訓練(地震想定)	7	-
	バレーボール大会(応援)	1	-
	湯島天神(散歩)	-	2
	なでしこサロン カレーパーティー	-	2
2月	食事イベント(お弁当配布)	7	3
	節分(豆まき、恵方巻など配布)	7	3
	バレンタイン(お菓子配布)	7	3
	焼きもち配布	7	-
	ホーム家族教室(メンバー登壇)	2	1
	職員送別会	-	3
3月	食事イベント(お弁当配布)	7	4
	ひなまつり(和菓子など配布)	7	4
	年度末お疲れ様イベント(お弁当配布)	7	4
	歓迎会(弁当配布)	-	4
	防災訓練(地震想定)	-	4

入居面接	
4～5月	【ホームいちょう】 4月より1名共同住居タイプを募集。問い合わせ件数が3件と少なく、そのうち入居希望者は区内2名だった。 面接日5/16(火)、入居日6/21(水)
6～7月	【ホームいちょう】 6月中旬より1名募集。アパートタイプだったこともあり問い合わせが多く見学件数は6件、そのうち入居希望者は4名だった。ホーム連や紹介から募集を知った方が多かった。 面接日7/13(木)、入居日8/21(月) ※入居希望者のうち1名、共同住居タイプへの希望があった為、9月で空室となった302号室に11月入居の予定。
10～11月	【第2ホームいちょう】 101退居に伴い10月中旬から1名募集。3件ほど見学対応した後、サポ拠点から緊急性の高いケースの紹介があり、受入れ決定したため募集延期を報告。 入居日11/14(火)
1月～2月	【第2ホームいちょう】 共同住居に6名の応募があり全員面接。生活保護更生施設からの応募も2件あった。妥当性の低い応募者も面接したが、今後は事前に書類審査などが必要かなど検討していく。

#### 4.会議・地域活動

日程	会議・地域活動名	参加者
月1回	文京区こころのふれあいをすすめる会 部会	1名
2ヶ月1回	文京区こころのふれあいをすすめる会 例会	2名
月1回	東京都精神障害者協働ホーム連絡会	2名
6・7・10・2月	文京区地域公益活動ネットワーク	1名
9月	心のふれあいバスハイク	1名
10月	東大ホームカミングデー	3名
	本郷百貨店祭り	1名
11月	防災コンクール	1名
2月	弁護士連絡会	1名

#### 5.研修

日程	研修名	参加者
4月	法人内グループホーム新人研修①:講師	1名
6月	法人内虐待防止(身体拘束)研修:講師	1名
	トラウマについての理解	1名
7月	東京都虐待防止研修①	1名
	あみ全国大会(オンライン)	2名
8月	法人内グループホーム新人研修②:講師	1名
	法人内SBK研修	3名
	東京都虐待防止研修②	1名
9月	法人内研修「ヤングケアラー」	3名
	法人内研修「感情のマネジメント」	3名
	サービス管理責任者更新研修(講義)	1名
	法人内施設長研修「公正公明な評価基準」	1名
	東京都グループホーム管理者研修(講義)	1名
10月	サービス管理責任者更新研修(演習)	1名
	東京都グループホーム管理者研修(グループワーク)	1名
11月	虐待防止研修&代替え世話人交流会	5名
12月	地域連携研修	1名
1月	法人内虐待防止・身体拘束禁止研修	3名
1・2月	東京都集団指導	2名
2月	東大DH合同研修	3名
2・3月	文京区集団指導	2名
3月	文京区基幹相談支援センター虐待防止研修会	3名

#### 6.土・日の勤務状況

土日祝のホーム勤務を代替世話人が勤務できないときに、法人内のスタッフが勤務している。

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
勤務数	8	9	4	3	4	5	3	3	4	11	3	14	71
前年同期	10	5	2	8	5	4	2	0	2	12	6	4	60

7. 単身生活サポート事業

現在の対象者： 5名 (内部:3名 外部:2名) 文京区よりの委託事業として受託。文京区民を対象としてGH卒業後の物件探し、生活支援を1年間実施。

支援内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年同期
	本人との面接	11	16	1	2	1	5	4						
CC出席	1	2											3	1
物件探し(不動産屋)	10	9		1	1	5	1						27	29
関係者との連絡	6	6		4	3	4							23	20
その他(同行など)	1						4						5	48
事業所との連絡調整	2	2											4	30
合計	31	35	1	7	5	14	9	0	0	0	0	0	102	134
支援内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
本人との面接	4	7	7	4	4	3	4	7	5	5	5	8	63	34
居宅訪問	2	7	5	4	4	2	4	6	5	5	5	6	55	25
関係者との連絡	2		3	4	2	4	1	5	3		1	22	47	6
電話・メール相談	1	1	1	2		1	1	1	2	5	6	22	43	23
不動産屋・物件関係									2				2	0
その他(同行など)			1	1			1		1			2	6	2
合計	9	15	17	15	10	10	11	19	18	15	17	60	216	90
<b>総数</b>													<b>318</b>	<b>224</b>

総評(評価・課題)

前年度から担当しているケースの退居後の支援が本格的に始動。生活環境の安定を目標に遠方にて保管していた荷物の運搬や通所していた活動先の継続について相談を受けることがあった。実際の対応については以前から関係のあった支援者とケース会議を開き、多職種と連携を取りながらご本人の希望に沿った日々が送れるよう検討することができた。また、当方も卒業を控えたメンバーに対し、単身サポートとしての支援を開始。ケースによって審査が通りにくいことや途中、体調を崩すなど難航する場面があったが、継続してご協力いただいている仲介業者に柔軟な対応をしていただきながら、物件探しから引越しまでを完了させた。引越後は定期訪問を中心に、体調不良時の電話相談など対応しているケースもあれば、本人の意向に合わせ必要時にピンポイントでの支援を行っているケースもある。

課題としては、今年度で3名が支援終了となるため、新規対象者獲得に向け保健所や都内グループホームに呼びかけ等を行っていくことを検討している。

8. 職員構成

職名	ホームいちよう	第2ホームいちよう
管理者	1名(～令和6年4月末) (精神保健福祉士) (介護福祉士)	1名 (精神保健福祉士)
サービス管理責任者	1名(令和6年5月～) (精神保健福祉士)	1名(～令和6年2月) (精神保健福祉士) 1名(令和6年2月～) (精神保健福祉士)(公認心理師)
世話人	1名 (精神保健福祉士)	
非常勤職員	1名(令和4年12月～令和6年3月) (精神保健福祉士)  1名(令和5年4月～令和6年3月)※令和6年度から契約代替世話人 (精神保健福祉士)(社会福祉士)	

契約代替世話人： 8名

1名	平成29年10月～令和6年3月
1名	令和3年3月～令和5年7月 ※令和5年8月から銀杏企画非常勤職員
1名	令和4年4月～令和6年3月
1名	令和5年5月～
1名	令和5年5月～令和6年3月
1名	令和5年5月～8月
1名	令和5年6月～
1名	令和5年6月～令和6年3月